



ecemprend.es

PLAN DE ESTUDIOS



Cofinanciado por
la Unión Europea



MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



Fondos Europeos



FORMACIÓN EN EMPRENDIMIENTO Y ECONOMÍA AZUL Y VERDE

EcoEmprend.es es un programa de formación online que te ayudará a conocer nuevas oportunidades laborales y a desarrollar ideas de emprendimiento relacionadas con la economía verde, azul y circular.

A lo largo del programa descubrirás sectores con futuro y adquirirás conocimientos prácticos para convertir la sostenibilidad en una oportunidad real de empleo y desarrollo profesional, especialmente en el contexto de Canarias.

¿QUÉ TE OFRECE ESTE PROGRAMA?

- Formación online, flexible y a tu ritmo
- Clases en directo que se graban para verlas cuando quieras
- Contenidos prácticos y aplicados
- Ejemplos reales y casos inspiradores
- Acompañamiento durante el proceso formativo

¿PARA QUIÉN ES ECOEMPREND.ES?

- Personas que están en situación de desempleo.
- Personas que quieren mejorar su situación laboral o buscar nuevas oportunidades.
- Personas que están pensando en poner en marcha una idea de negocio relacionada con la sostenibilidad.
- Personas con interés en trabajos y proyectos vinculados al cuidado del entorno, el medio ambiente y la economía sostenible.

No necesitas conocimientos previos. Solo ganas de aprender y avanzar a tu ritmo.



A tu ritmo



Fecha de
inicio

2 de febrero



Evaluación
online



Modalidad
online



Formación
gratuita

CURSOS FORMATIVOS

Curso 1. Cómo trabajar en empleos sostenibles y del futuro

60h a distancia (20h síncronas y 40h asíncronas)

Curso 2. Cómo crear tu propio proyecto o idea de negocio

60h a distancia (20h síncronas y 40h asíncronas)

Curso 3. Aprender a usar herramientas digitales para trabajar mejor

(40h a distancia (20h síncronas y 20h asíncronas)

Curso 4. Convivencia y respeto en el entorno laboral y social

60h a distancia (20h síncronas y 40h asíncronas)

Curso 5. Cómo comunicarte mejor, trabajar en equipo y resolver conflictos

30h a distancia (20 horas síncronas y 10h asíncronas)



PLAN DE ESTUDIOS

CONVIVENCIA Y RESPETO EN EL ENTORNO LABORAL Y SOCIAL

Duración total: 60 horas

- Clases online síncronas: 20 horas
- Trabajo autónomo tutorizado: 40 horas

Modalidad: formación online, flexible y compatible con otras actividades, combinando sesiones síncronas en directo (grabadas) y trabajo autónomo.

DESCRIPCIÓN GENERAL DEL CURSO

Este curso está orientado a mejorar la convivencia, el respeto y las relaciones personales en el ámbito laboral y social, proporcionando herramientas para desenvolverse en entornos diversos, inclusivos y libres de discriminación.

A lo largo del curso se abordarán conceptos clave relacionados con la igualdad, el respeto, la diversidad y la prevención de conflictos, ayudando al alumnado a identificar situaciones de desigualdad, mejorar la comunicación interpersonal y fomentar actitudes positivas tanto en el trabajo como en la vida cotidiana.

¿QUÉ APRENDERÁS EN ESTE CURSO?

- Comprender la importancia del respeto y la igualdad en el entorno laboral
- Identificar situaciones de discriminación, desigualdad o conflicto
- Conocer conceptos básicos relacionados con la igualdad y la diversidad
- Mejorar la convivencia y las relaciones interpersonales
- Desarrollar una actitud crítica, respetuosa e inclusiva
- Aplicar estos aprendizajes a contextos laborales y sociales reales

OBJETIVO DEL CURSO

Promover una convivencia basada en el respeto, la igualdad y la inclusión, dotando al alumnado de conocimientos y herramientas para relacionarse de forma positiva en el entorno laboral y social.

A través de este curso, se persiguen los siguientes objetivos específicos:

01 COMPRENDER LOS CONCEPTOS BÁSICOS RELACIONADOS CON LA IGUALDAD Y LA DIVERSIDAD.

02 IDENTIFICAR ESTEREOTIPOS, PREJUICIOS Y SITUACIONES DE DESIGUALDAD EN DISTINTOS ÁMBITOS.

03 RECONOCER LA IMPORTANCIA DEL RESPETO Y LA CONVIVENCIA EN EL ENTORNO LABORAL.

04 DESARROLLAR HABILIDADES PARA PREVENIR Y GESTIONAR CONFLICTOS DE FORMA PACÍFICA.

05 FOMENTAR ACTITUDES RESPONSABLES, INCLUSIVAS Y RESPETUOSAS EN LA VIDA PERSONAL Y PROFESIONAL.

ESTRUCTURA Y CONTENIDOS FORMATIVOS

Módulo 1. Igualdad, respeto y convivencia

- 1.1. Qué entendemos por igualdad y respeto
- 1.2. Convivencia en entornos diversos
- 1.3. Importancia de la igualdad de oportunidades
- 1.4. Respeto como base de las relaciones laborales y sociales

Módulo 2. Estereotipos, prejuicios y discriminación

- 2.1. Qué son los estereotipos y cómo se construyen
- 2.2. Prejuicios y roles sociales
- 2.3. Discriminación directa e indirecta
- 2.4. Consecuencias de la discriminación en el entorno laboral
- 2.5. Reflexión a partir de ejemplos reales

Módulo 3. Perspectiva de género y diversidad

- 3.1. Conceptos básicos de género explicados de forma sencilla
- 3.2. Igualdad entre mujeres y hombres
- 3.3. Diversidad de identidades y realidades sociales
- 3.4. Importancia de la inclusión en el entorno laboral
- 3.5. Casos prácticos y situaciones cotidianas

Módulo 4. Conflictos y convivencia en el entorno laboral

- 4.1. Qué es un conflicto y por qué surge
- 4.2. Tipos de conflictos en el trabajo
- 4.3. Comunicación respetuosa y escucha activa
- 4.4. Estrategias básicas para prevenir y gestionar conflictos
- 4.5. El papel del respeto y la empatía

ESTRUCTURA Y CONTENIDOS FORMATIVOS

Módulo 5. Buenas prácticas para un entorno laboral respetuoso

- 5.1. Comportamientos que favorecen la convivencia
- 5.2. Trabajo en equipo y cooperación
- 5.3. Responsabilidad individual en la convivencia laboral
- 5.4. Promoción de entornos seguros e inclusivos
- 5.5. Aplicación de buenas prácticas al día a día

METODOLOGÍA

- Formación online con clases en directo impartidas por el profesorado
- Sesiones programadas en distintos días y franjas horarias (mañana, tarde y tarde-noche)
- Todas las clases se graban y quedan disponibles en la plataforma
- Acceso a los contenidos desde la plataforma para avanzar a tu propio ritmo
- Recursos audiovisuales y materiales de apoyo integrados en la plataforma
- Actividades prácticas vinculadas a situaciones reales
- Casos reales y ejemplos aplicados a la economía verde y circular
- Acompañamiento y seguimiento durante el proceso formativo

SISTEMA DE EVALUACIÓN

- Evaluación continua a lo largo del curso
- Realización de actividades y ejercicios prácticos
- Participación en las actividades propuestas en la plataforma
- Exámenes online tipo test vinculados a los contenidos del curso
- Seguimiento del progreso individual del alumnado
- La asistencia en directo a las clases no es obligatoria

CERTIFICACIÓN

- Al finalizar el curso, se hará entrega de un certificado de participación
- El certificado acreditará el número total de horas realizadas

RESULTADOS DE APRENDIZAJE ESPERADOS

Al finalizar el curso, el alumnado será capaz de:

- Identificar una idea de negocio viable
- Comprender el proceso de creación de un proyecto emprendedor
- Aplicar principios de sostenibilidad a una idea de negocio
- Conocer los pasos básicos para crear y gestionar una empresa
- Valorar el emprendimiento como una opción profesional real



eco
emprend.es



Cofinanciado por
la Unión Europea



MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



Fondos Europeos



CIDECÁN
Agencia de marketing y comunicación

ALDA